

When to visit the ER vs. Marathon Health

Figuring out if you need emergency or urgent care can be confusing.

Going to the ER for non-life-threatening issues can mean long waits and higher costs. Use these tips to know when to visit Marathon Health instead of the ER.

Symptoms	Marathon Health	ER
Urinary tract and/or yeast infection	✓	
Minor injuries (ex: sprains and sports injuries, etc.)	✓	
Respiratory infections	✓	
Cold and flu	✓	
Stitches removal	✓	
Ear and eye infections	✓	
Rashes (ex: poison ivy, etc.)	✓	
Nausea/vomiting/diarrhea/constipation	✓	
Difficulty breathing		✓
Chest pain		✓
Major injuries (ex: broken bones, etc.)		✓
Stroke-like symptoms (ex: face drooping, limb weakness, blurred vision, slurred speech or confusion)		✓

Same-day and next-day appointments are available for immediate care needs.

Save time and money by visiting your Marathon Health center for non-life-threatening symptoms*.



Health Centered Wellness Center

3520 Covington Rd

Kalamazoo, MI 49001

Schedule your appointment

phone 269-924-0500 | my.marathon.health



*Marathon Health is not equipped to treat life-threatening conditions. If you're in medical distress, please dial 911 to ensure the fastest, most appropriate response.

©2024 Marathon Health, LLC. All rights reserved. MHBR-24-136 (8/26/24)

When to visit the ER vs. Marathon Health

Figuring out if you need emergency or urgent care can be confusing.

Going to the ER for non-life-threatening issues can mean long waits and higher costs. Use these tips to know when to visit Marathon Health instead of the ER.

Symptoms	Marathon Health	ER
Urinary tract and/or yeast infection	✓	
Minor injuries (ex: sprains and sports injuries, etc.)	✓	
Respiratory infections	✓	
Cold and flu	✓	
Stitches removal	✓	
Ear and eye infections	✓	
Rashes (ex: poison ivy, etc.)	✓	
Nausea/vomiting/diarrhea/constipation	✓	
Difficulty breathing		✓
Chest pain		✓
Major injuries (ex: broken bones, etc.)		✓
Stroke-like symptoms (ex: face drooping, limb weakness, blurred vision, slurred speech or confusion)		✓

Same-day and next-day appointments are available for immediate care needs.

Save time and money by visiting your Marathon Health center for non-life-threatening symptoms*.



Schedule an appointment
Call 269-924-0500
or visit my.marathon.health



*Marathon Health is not equipped to treat life-threatening conditions. If you're in medical distress, please dial 911 to ensure the fastest, most appropriate response.

©2024 Marathon Health, LLC. All rights reserved. MHBR-24-136 (8/26/24)

Cuándo acudir a la sala de emergencias vs. Marathon Health

Determinar si necesita atención de emergencia o urgente puede ser confuso. Acudir a la sala de emergencias por problemas que no ponen la vida en peligro puede suponer largas esperas y costos más elevados. Utilice estos consejos para saber cuándo visitar Marathon Health en lugar de la sala de emergencias.

Síntomas	Marathon Health	Emergencias
Infección de las vías urinarias y/o candidiasis	✓	
Lesiones menores (p. ej., esguinces y lesiones deportivas, etc.)	✓	
Infecciones respiratorias	✓	
Resfriado y gripe	✓	
Retiro de puntos	✓	
Infecciones de oídos y ojos	✓	
Sarpullido (p. ej., hiedra venenosa, etc.)	✓	
Náuseas/vómitos/diarrea/estreñimiento	✓	
Dificultad para respirar		✓
Dolor en el pecho		✓
Lesiones mayores (p. ej., fracturas, etc.)		✓
Síntomas similares a los de un derrame cerebral (p. ej., cara caída, debilidad en las extremidades, visión borrosa, dificultad para hablar o confusión)		✓

Hay citas disponibles para el mismo día y para el día siguiente para sus necesidades de atención inmediatas. Ahorre tiempo y dinero visitando su centro Marathon Health por síntomas que no pongan su vida en peligro.*



Health Centered Wellness Center
3520 Covington Rd
Kalamazoo, MI 49001
Schedule your appointment
phone 269-924-0500 | my.marathon.health



*Marathon Health is not equipped to treat life-threatening conditions. If you're in medical distress, please dial 911 to ensure the fastest, most appropriate response.

©2024 Marathon Health, LLC. All rights reserved. MHBR-24-136 (8/26/24)

Cuándo acudir a la sala de emergencias vs. Marathon Health

Determinar si necesita atención de emergencia o urgente puede ser confuso. Acudir a la sala de emergencias por problemas que no ponen la vida en peligro puede suponer largas esperas y costos más elevados. Utilice estos consejos para saber cuándo visitar Marathon Health en lugar de la sala de emergencias.

Síntomas	Marathon Health	Emergencias
Infección de las vías urinarias y/o candidiasis	✓	
Lesiones menores (p. ej., esguinces y lesiones deportivas, etc.)	✓	
Infecciones respiratorias	✓	
Resfriado y gripe	✓	
Retiro de puntos	✓	
Infecciones de oídos y ojos	✓	
Sarpullido (p. ej., hiedra venenosa, etc.)	✓	
Náuseas/vómitos/diarrea/estreñimiento	✓	
Dificultad para respirar		✓
Dolor en el pecho		✓
Lesiones mayores (p. ej., fracturas, etc.)		✓
Síntomas similares a los de un derrame cerebral (p. ej., cara caída, debilidad en las extremidades, visión borrosa, dificultad para hablar o confusión)		✓

Hay citas disponibles para el mismo día y para el día siguiente para sus necesidades de atención inmediatas. Ahorre tiempo y dinero visitando su centro Marathon Health por síntomas que no pongan su vida en peligro.*



Programe una cita
Llame al 269-924-0500
o visite my.marathon.health



*Marathon Health is not equipped to treat life-threatening conditions. If you're in medical distress, please dial 911 to ensure the fastest, most appropriate response.

©2024 Marathon Health, LLC. All rights reserved. MHBR-24-136 (8/26/24)