

# Paso 1: Para participar.

(Solo empleados a tiempo completo)

## Descargue la aplicación HealthJoy

Haga clic en "Registrarse" e ingrese la dirección de correo electrónico vinculada a sus beneficios para empleados

Activar a través del enlace enviado a su correo electrónico o mensaje de texto



## Iniciar sesión en el portal Wellworks

www.wellworksforyoulogin.com

¿Es la primera vez que inicia sesión?  
¡Ya estás registrado! Utiliza la opción INICIAR SESIÓN.

**Nombre de usuario: SCHU\_Inicial del nombre, apellido + fecha de nacimiento (sin espacios ni guiones)**

Ejemplo, Dwayne "La Roca" Johnson:  
SCHU\_djohnson05121972

**Contraseña temporal: Fecha de nacimiento en formato MMDDAAAA (incluidos los ceros iniciales)**

Ejemplo, Dwayne "The Rock" Johnson: 05121972



BE WELL. BE YOU. BE THERE.

energizado por



# Paso 2:

Sé TÚ. Gana recompensas.  
Disfruta del bienestar como TÚ quieras.

Todos los empleados a tiempo completo

Empleados del plan médico Schupan

### Biometría

Cargue su formulario de resultados médicos (datos biométricos) en el portal Wellworks.

Ahorro de \$400 en primas médicas



### Información sobre exámenes preventivos

Cargue un formulario de evaluación preventiva completo (elija uno (1): médico, dental o de la vista).

Ahorro de \$400 en primas médicas



### Cónyuge (Si su cónyuge está en su plan médico)

Complete un formulario de evaluación preventiva (elija una (1) opción: médica, dental o de la vista).

Ahorro de \$200 en primas médicas Envíe un correo electrónico a TMR@schupan.com para obtener detalles de envío



### Gana puntos completando actividades de bienestar y obtén Participó para ganar premios:

Debe iniciar sesión en el portal de Wellworks.

Ejemplos de formas de ganar puntos:

Donar sangre o ser voluntario (40 puntos) Participar en una carrera o tomar una clase de cocina (40 puntos) Capacitación en RCP (30 puntos) Mantener un registro de actividad física, un registro de hidratación o un registro de gratitud (25 puntos) Participar en un desafío de la empresa (30 puntos) Reunirse con un asesor financiero/401k (25 puntos)

Los puntos obtenidos hasta el 30 de noviembre se incluirán en los sorteos.  
Nivel 1: 100 puntos (10 sorteos de \$100) Nivel 2: 200 puntos (10 sorteos de \$200) Nivel 3: 300 puntos (10 sorteos de \$300)

Gane potencialmente hasta \$600 (los empleados pueden ganar hasta una vez por cada nivel para el que sean elegibles).



### Evaluación de riesgo de Conozca su número (KYN)

Inicie sesión en Wellworks y complete



RECOMENDADO



RECOMENDADO

### Serie de aprendizaje electrónico

Inicie sesión en Wellworks y complete una (1) serie de aprendizaje electrónico



RECOMENDADO



RECOMENDADO